

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
30. 08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3 «Радость»
с. Цоци-Юрт Курчалоевского
муниципального района»
от 30.08.2024г. № 51.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку (первый завтрак, второй завтрак) подготовка к ООД	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.30	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.30- 10.00	9.40- 10.00	9.50-10.10	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00–11.20	10.00–11.40	10.10–11.45	10.20–11.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.20-12.00	11.40-12.00	11.45–12.10	11.50–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.00–13.00	12.10–13.00	12.15–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00–15.45	15.00–15.45	15.00–15.40	15.00–15.40
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45–17.20	16.45–17.20	16.45–17.20	16.45–17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20–18.20	17.20–18.20	17.10–18.25	17.00–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20–19.00	18.20–19.00	18.25–19.00	18.30–19.00